



## ВАКЦИНАЦИЯ – ДЛЯ ВСЕХ!

### ВЗРОСЛЫМ ТОЖЕ НУЖНЫ ПРИВИВКИ!

- **ДИФТЕРИЯ И СТОЛБНЯК** (КАЖДЫЕ 10 ЛЕТ)
- **КОРЬ** (НЕ БОЛЕВШИМ, НЕ ПРИВИТЫМ, ПРИВИТЫМ ОДНОКРАТНО С 18 ДО 35 ЛЕТ, ГРУППАМ РИСКА ДО 55 ЛЕТ)
- **КРАСНУХА** (НЕ БОЛЕВШИМ, НЕ ПРИВИТЫМ ИЛИ ПРИВИТЫМ ОДНОКРАТНО ЖЕНЩИНАМ С 18 ДО 25 ЛЕТ)
- **ГЕПАТИТ В** (НЕ ПРИВИТЫМ)
- **ГРИПП** (ЕЖЕГОДНО)



## КЛЕЩИ ОПАСНЫ!

Они переносчики вируса клещевого энцефалита, боррелиоза, риккетсиозов.

Клещи могут быть заражены одновременно несколькими возбудителями инфекционных заболеваний.

## СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

- Укус клеща.
- Раздавливание клеща, в том числе при снятии с животных.
- Употребление в пищу сырого козьего или коровьего молока.



## КОГДА?

В нашем регионе первые клещи активизируются в апреле.

Пик активности приходится на май и июнь, затем активность клещей снижается, но прекращается только с установлением снежного покрова.



## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

Самым эффективным средством профилактики клещевого вирусного энцефалита является вакцинация!



Прививки против клещевого вирусного энцефалита делают в течение всего года, учитывая, что после прививки в течение 2 недель необходимо избегать посещения мест, где возможна встреча с клещом.

**Курс прививок состоит из трёх инъекций. Интервал между 1-й и 2-й составляет 1-7 месяцев, между 2-й и 3-й - 1 год. В последующем 1 раз в 3 года нужно делать 1 прививку для поддержания иммунитета.**

Прививку ставят в поликлинике по месту жительства или прикрепления медицинского страхового полиса, в медицинском кабинете по месту работы.

**Также можно привиться в частных медицинских организациях, имеющих лицензию по вакцинопрофилактике, где иммунизацию проводят за счёт личных средств граждан.**

## КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

- Проведение на дачных участках, в лесопарковых зонах, загородных летних оздоровительных учреждениях своевременного скашивания травы, расчистка и благоустройство территории;
- Проведение противоклещевых обработок;
- Борьба с грызунами – прокормителями клещей.

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- Отправляясь в лес или на дачу, надевайте одежду с плотно прилегающими манжетами, предупреждающими заползание клеща.
- Обрабатывайте одежду репеллентами.
- Проводите само- и взаимоосмотры
- Не раздавливайте клещей руками.

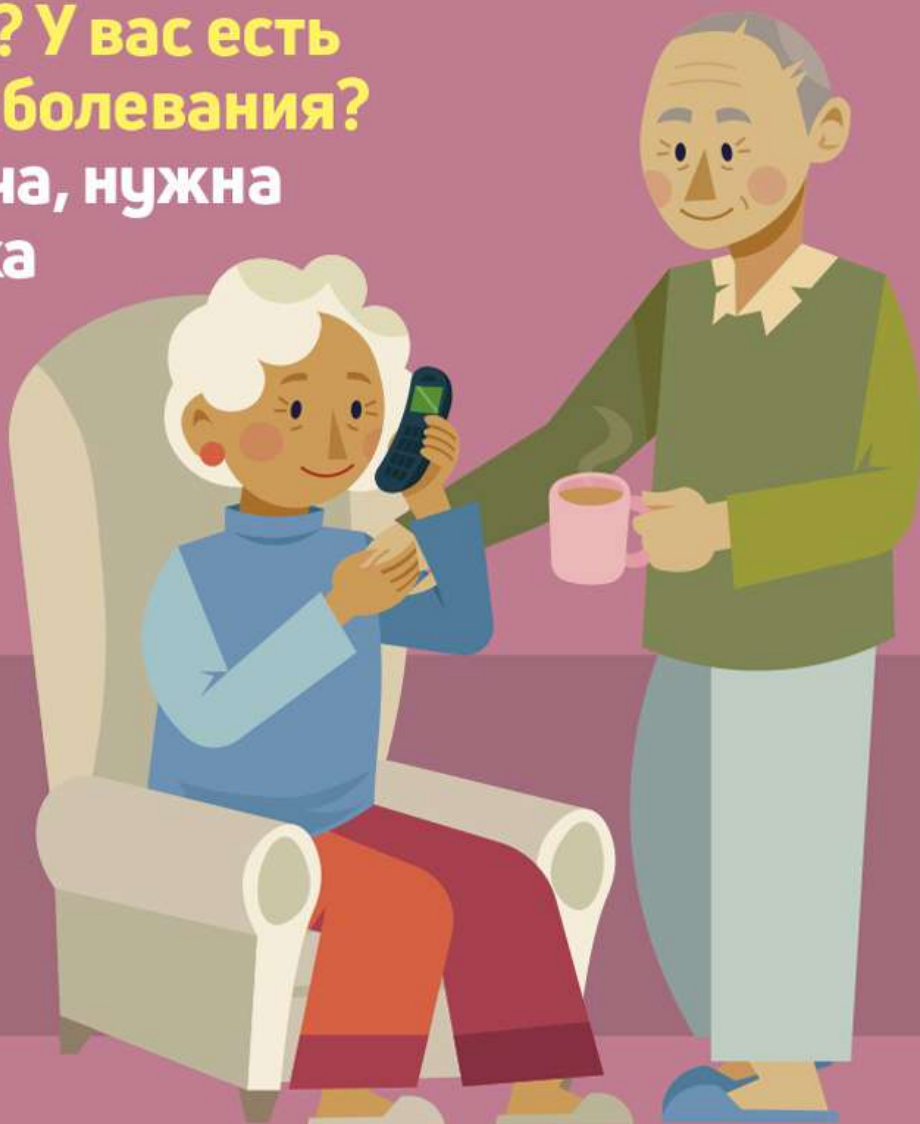




**Всемирная организация  
здравоохранения**

**Европейское** региональное бюро

**Вам больше 65? У вас есть  
хронические заболевания?  
Спросите у врача, нужна  
ли вам прививка  
от гриппа.**



# ВАКЦИНЫ ПРИНОСЯТ РЕЗУЛЬТАТ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ЛЮДЕЙ И СООБЩЕСТВ

**Иммунизация** – это наш щит для защиты от **тяжелых болезней**.

Чем **выше уровни иммунизации**, тем шире **защита** сообщества, включая:

**детей грудного возраста, которые слишком малы для вакцинации,**



**пожилых людей,** подвергающихся риску тяжелых заболеваний,

**людей, принимающих препараты,** которые ослабляют их иммунитет.



**Узнайте у своего лечащего врача о вашем статусе вакцинации.**



**Всемирная организация здравоохранения**



## 5 фактов о вакцинах

Существует много **противоречивой информации о вакцинах**. Ставьте под сомнение то, что вы читаете и слышите, и **опирайтесь на факты**.

### 1. Вакцины безопасны и эффективны

Прежде чем какая-либо лицензированная вакцина одобряется для использования, она тщательно проверяется, а затем проводятся регулярные переоценки и постоянный мониторинг побочных эффектов. Редкие случаи серьезных побочных эффектов регистрируются и немедленно расследуются.



### 2. Вакцины позволяют предотвращать смертельные болезни

Вакцинация защищает детей от таких болезней, как дифтерия, корь, свинка и коклюш (судорожный кашель). Без вакцинации детям и взрослым угрожают болезни, осложнения и даже смерть.

### 3. Вакцины обеспечивают лучший иммунитет, чем естественные инфекции

Иммунная реакция на вакцины аналогична реакции на естественную инфекцию, но менее опасна. Так, например, естественная инфекция *Haemophilus influenzae* типа b (Hib) может приводить к когнитивным нарушениям, врожденная краснуха – к порокам развития, а полиовирусная инфекция – к необратимому параличу.



### 4. Комбинированные вакцины безопасны и целесообразны

Одновременное введение нескольких вакцин не оказывает негативного воздействия на иммунную систему ребенка; уменьшает дискомфорт для ребенка и позволяет сэкономить время и деньги. Во время обычной простуды дети подвергаются воздействию большего числа антигенов, чем в результате введения вакцины.

### 5. Если прекратить вакцинацию, болезни вернутся

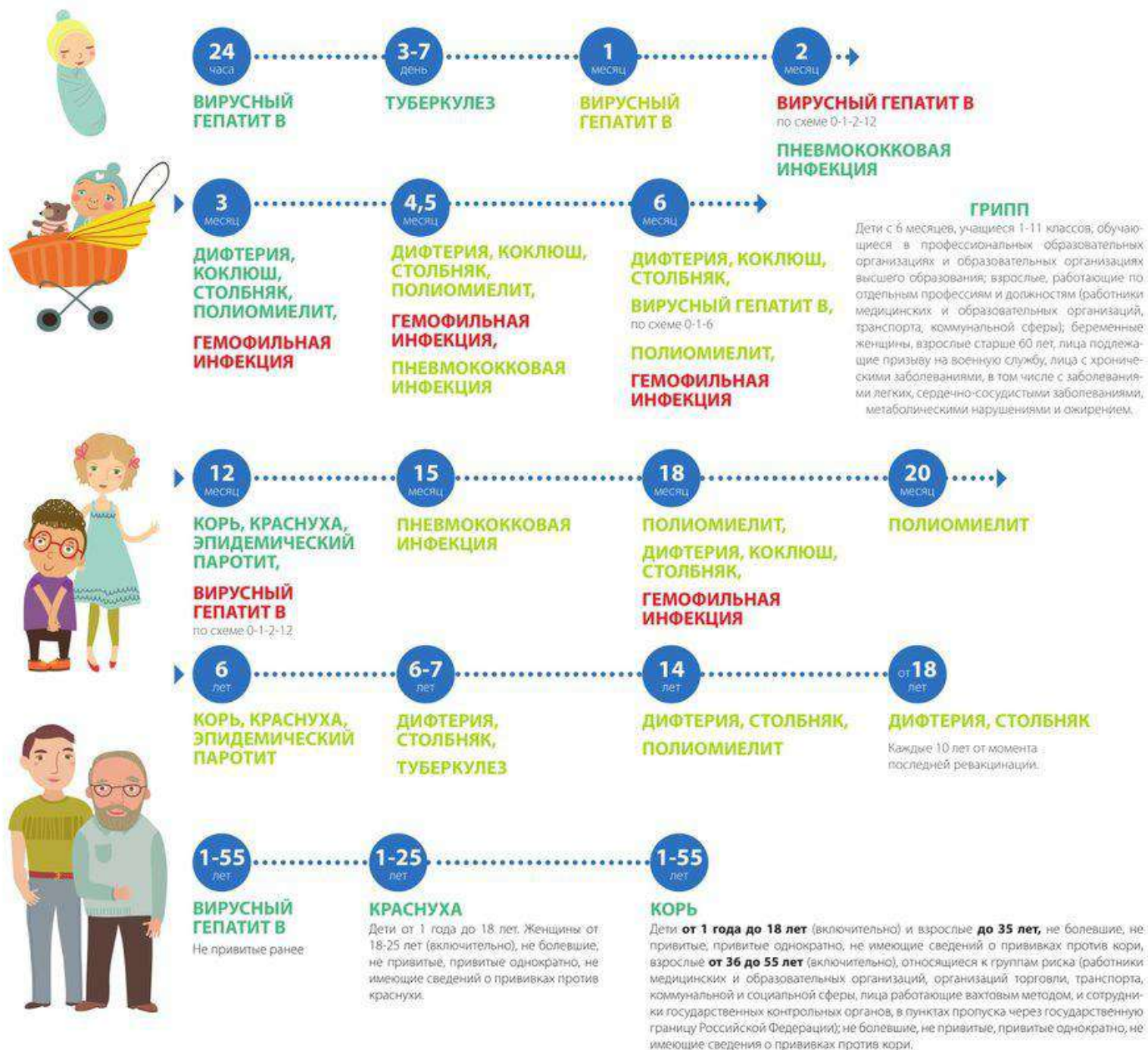
Даже при обеспечении лучшей гигиены, санитарии и доступа к безопасной воде инфекции продолжают распространяться. Если люди не вакцинированы, инфекционные болезни, ставшие редкими, такие как дифтерия, корь, свинка и полиомиелит, быстро возвращаются.



# ВАЖНО! ПРИВИВКИ

Вакцинация в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок.

Сегодня он включает вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний: корь, краснуха, полиомиелит, эпидемический паротит, туберкулез, столбняк, дифтерия, гепатит В, коклюш, гемофильная инфекция, пневмококковая инфекция, грипп.



Первая вакцинация



Следующая вакцинация и ревакцинация



Вакцинация и ревакцинация для групп риска\*\*

\* Приказ Минздрава России от 21.03.2014 №125н (ред. 16.06.2016 №370н, ред. 13.04.2017 №175н) «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»  
\*\* Информацию о принадлежности к группе риска Вы можете уточнить у своего лечащего врача: педиатра или терапевта.