

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ОСЕННИХ КАНИКУЛ

Памятка для учащихся

Дорогие ребята! Вот и наступила долгожданная пора каникул, когда у вас появилось достаточно времени для отдыха, общения с друзьями. Но и во время каникул не стоит забывать правила личной безопасности:

1. В условиях распространения коронавирусной инфекции не посещай общественные места.
2. Соблюдай правила личной гигиены:
 - часто мой руки с мылом,
 - избегай трогать руками рот, нос, глаза,
 - надевай маску, чтобы уменьшить риск заболевания,
 - соблюдай режим дня,
 - помни, здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции.
3. Будь внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.
5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования.
6. В общественном транспорте будь внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
7. Во время игр соблюдай правила игры, будь вежливым.
8. Не разговаривай с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагируй на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходи с посторонними.
9. Не разрешается пребывание на улице после 22.00 часов без сопровождения взрослых.

10. **Неходи на незнакомые сайты. Никогда не посылай никому свой пароль, личные данные и др. информацию. Без контроля взрослых ни в коем случае не встречайся с людьми, с которыми познакомился в сети Интернет.**
11. **Не увлекайся длительным просмотром телевизора, многочасовой работой за компьютером. С пользой проводи свободное время.**
12. **Не играй в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.**
13. **Всегда сообщай родителям, куда идёшь гулять.**
14. **С наступлением первых осенних заморозков на водоёмах образуется непрочный лёд. Выходить на такой лёд смертельно ОПАСНО. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходи к водоёмам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжай в другой населенный пункт.**
15. **Одевайся в соответствии с погодой.**
16. **Не дразни и не гладь беспризорных собак и других животных.**
17. **Находясь дома, будь внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играй со спичками, зажигалками и т.п. При обнаружении пожара как можно быстрее покинь опасное помещение, не трать время на спасение имущества, оповести о случившемся взрослого, позвони на номер 112.**
18. **Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача.**
19. **Не играй вблизи столбов линий электропередач, там могут находиться сброшенные сильным штормом провода, являющиеся очень опасными. Если несчастный случай произошел, и кто-то из детей получил удар током, необходимо позвать на помощь взрослых или позвонить по номеру неотложной помощи 112.**